

Директор ГАПОУ ТО Тобольский
медицинский колледж им.В.Солдатова

МЕНЮ ПО ТАЛОНАМ

24 ноября 2026			
Завтрак	**Выход**	**Ккал**	**Цена**
Каша пшеничная с маслом	200/5	Б-6,4Ж-8,4У-33,5 Ккал.235	16,36р.
Бутерброд с повидлом	30/15	Б-1,8 Ж-4,4,У-25,6 Ккал 149	6,14р.
Кисломолочный напиток	200	Б-5,6Ж-6,4,У-8,2 Ккал 113	22,11р.
Дополнительно к завтраку 107.70 руб			
Сок фруктовый	200	Б-0,8,Ж-0,0,У-22,0 Ккал 91	16,00р.
Фрукт свежий	150	Б-0,4,Ж-0,4,У-12,5 Ккал.34	18,89р.
Кондитерское изделие	16	Б-9,Ж-32У-56 Ккал 580	10,60р.
Салат из капусты с овощами	100/5	Б-0,2,Ж-0,1,У-3,5 Ккал.16	17,60р.
Обед			
Салат из капусты с овощами	100/5	Б-0,2,Ж-0,1,У-3,5 Ккал.16	17,60р.
Суп картофельный с крупой	250/5	Б-8,3.Ж-6,0.У-20,1 Ккал 168	12,35р.
Ежики мясные	100	Б-15,0Ж-18,9У-19,0 Ккал 306	60,23р.
Капуста тушённая	180	Б-3,7Ж-5,0У-14,9 Ккал 119	13,43р.
Напиток из ягод	200	Б-0,2 Ж-0,2 У-20.04 Ккал84	8,60р.
Хлеб пшеничный	50	Б-6,1,Ж-1,12У-33,0 Ккал 166	1,77р.
Полдник			
Кондитерское изделие	36	Б-9,Ж-32У-56 Ккал 580	17,00р.
Фрукт свежий	150	Б-0,4,Ж-0,4,У-12,5 Ккал 34	18,89р.
Сок фруктовый	200	Б-0,8,Ж-0,0,У-22,0 Ккал 91	16,00р.
Итого		2304	210,48р.

Составил зав. производством: _____

Мед. работник _____

Опираясь на традиции, внедряя инновации, даём здоровое долголетие в сердце Сибири